

Vous propose une journée dédiée au bien-être et à la détente
Vendredi 30 septembre
de 9h30 à 21h

horaires	salle S1 / Conférence	salle S2 / Atelier
10h - 11h	Annie THOMAS TIPI ou comment se libérer du stress, des peurs et des phobies de manière naturelle et durable	Marie-Claire CULCER Écriture créative
11h - 12h	Michèle GOURLIN Théorie quantique	Fabienne SIEJAK Le végétal comme idéal...
12h - 13h	Claire VIDIL Shiatsu et Médecine traditionnelle chinoise	Sarah AUBRY Méditation guidée et Création artistique de mandala en sable
Pause		
14h - 15h	Laurence HOULES Reiki et vie professionnelle	Claire VIDIL Do-in
15h - 16h	Valérie BRONI Comment se libérer de la peur de parler en public	Carole ESERTINE Réflexologie plantaire en binôme
16h - 17h	Gérard GUERIN Conscience de soi et méridiens	Laurence HOULES Wutao, retrouver le geste naturel
17h - 18h	Valérie BRONI Comment gérer son stress et ses émotions avec la psychologie énergétique	Carole ESERTINE + Véronique BRIAND Réflexologie plantaire en binôme
18h - 19h	Gérard GUERIN Principe Yin/Yang	Geneviève PRONO Présentation des chakras
19h - 20h	Geneviève PRONO Méditation et pleine conscience	Gilles CLAUTRIER Formation massage sur chaise
20h - 21h	Laure-Hélène METHIAZ JOSSO Présentation générale de l'association Equilibr'Energy	Annie THOMAS TIPI ou comment se libérer du stress, des peurs et des phobies de manière naturelle et durable

Pour tout renseignement :
www.beevup.fr
www.bienetreenyvelines.fr
www.equilibr-energy.fr

